函南町内の
居場所・体操自主グループ一覧表

２０２１年　２月２４日現在

【お問合せ】函南町社会福祉協議会
電話　０５５－９７８－９２８８

そもそも居場所って、どんなもの？

地域の住民が主体となって運営し、
高齢者、障害のある人、子どもの垣根なく、
誰もが気軽にふれあえる地域交流の場。
自由に参加できるのが基本です。

居場所では、どんなことをするの？

それぞれの居場所で、内容もカラーも
異なります。
あなたに合った居場所を探してみましょう！

自由にひとやすみ

趣味活動

誰かとおしゃべり

ランチを
食べることもできる

介護予防の体操　など

＜ 居場所：体操自主グループ ①＞　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	仁田								時間	10:00～11:15	費用	会費500円/月 保険料1,200円/年
名称	仁田はつらつクラブ								内容	健康長寿運動、屋外でのノルディックウォーキング、歌唱、脳トレ、おしゃべり等		
会場	仁田公民館											
リーダー	伊藤啓子										受入人数	20人
連絡先	055-978-5288										備考	60歳以上の高齢者対象
開催日	毎 週	月	火	水	木	金	土	日				
		○							駐車場	有 (3台)		

地区									時間	13:30～15:00	費用	会費2,000円/月 入会金0円
名称	スマイル月曜日								内容	健康運動指導士とともに、体を整える体操を行い、動きやすい体づくりと楽しいおしゃべり		
会場	おうちフィットネス スマイル											
リーダー	伊藤 美佐緒										受入人数	6人
連絡先	050-7119-1329										備考	女性限定（個人宅につき）
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
		○							駐車場	有(1台)		

地区									時間	9:30～11:00	費用	会費2,000円/月 入会金0円
名称	スマイル火曜日								内容	健康運動指導士とともに、体を整える体操を行い、動きやすい体づくりと楽しいおしゃべり		
会場	おうちフィットネス スマイル											
リーダー	今井閏子										受入人数	6人
連絡先	055-978-5067										備考	女性限定（個人宅につき）
開催日	第 1 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有(1台)		

地区									時間	9:00～10:20	費用	会費1,500円/月 保険料500円/年
名称	歌声運動教室											
会場	上沢公民館								内容	講師によるアコーディオン演奏で、思い出の歌を歌う。椅子に座ってストレッチ体操などを行う。		
リーダー	寺原和子										受入人数	30人
連絡先	055-978-6328										備考	50才代～80才代
開催日	毎 週	月	火	水	木	金	土	日				
					○				駐車場	有 (20台)		

＜ 居場所：体操自主グループ ②＞　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	ダイヤランド								時間	9:30～10:30	費用	会費1,500円/月 入会金0円 保険料800/年
名称	ひまわり体操サークル								内容	健康長寿財団の指導員のご指導により、寝たきり防止のため、及び健康増進のために身体を動かしている		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	森 久子										受入人数	15人
連絡先	090-1707-1940										備考	ダイヤランド在住者中心、周辺の住民、若い方も可
開催日	第 1 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
				○					駐車場	有(20台)		

地区	ダイヤランド								時間	10:30～11:30	費用	会費1,500円/月 入会金0円 保険料800/年
名称	ダイヤランド はつらつ体操クラブ								内容	健康長寿財団の指導員のご指導により、寝たきり防止のため、及び健康増進のために身体を動かしている		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	村越信子										受入人数	15人
連絡先	055-974-2553										備考	ダイヤランド在住者中心、 周辺の住民、若い方も可
開催日	第 1 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
				○					駐車場	有(20台)		

地区	柿沢台								時間	10:00～11:00	費用	0円
名称	柿沢台区 自治会								内容	介護予防ボランティアによる体操、脳トレ		
会場	柿沢台区 自治会館											
リーダー	新間昌彦										受入人数	20人
連絡先	055-978-5929										備考	柿沢台区の方対象
開催日	第 2	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有 (3台)		

地区	桑原								時間	9:30～11:00	費用	会費1,500円/月 入会金0円
名称	桑原はつらつ倶楽部								内容	健康体操		
会場	桑原公民館											
リーダー	川口 貴美子										受入人数	15人
連絡先	055-978-2685										備考	他地区の方も可
開催日	第 2第 4	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有 (20台)		

＜ 居場所：体操自主グループ ③＞　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	丹那								時間	9:30～10:30	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	丹那はつらつクラブ								内容	日常生活の体力体操		
会場	農村環境改善センター											
リーダー	加治屋 宣子										受入人数	15人
連絡先	055-974-0449										備考	どなたでも可
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
				○					駐車場	有(25台)		

地区	平井								時間	10:00～11:15	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	平井体操 サークル								内容	ストレッチ･筋力トレーニング・ 交流会等		
会場	平井公民館											
リーダー	河野節子										受入人数	20人
連絡先	055-979-0476										備考	60歳以上
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有(5台)		

地区	ダイヤランド								時間	13:15～14:45	費用	会費1,500円/月 入会金0円
名称	ダイヤランド足裏健康体操クラブ								内容	足裏健康指導者の下で、体操および懇談、食事会等		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	高濱 佐恵子										受入人数	20人
連絡先	055-974-3187										備考	どなたでも可
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有(30台)		

地区	間宮								時間	10:00～11:00	費用	会費1,500円/月 入会金0円
名称	らくらく体操教室								内容	ストレッチポール(貸出あり)を使い、全身のストレッチ、コンディショニング		
会場	四街道公民館											
リーダー	古屋秀子										受入人数	10人
連絡先	090-1284-4677										備考	どなたでも可(希望者のみ：ｽﾄﾚｯﾁﾎﾟｰﾙ10,000円)
開催日	第 1 以 外	月	火	水	木	金	土	日				
				○					駐車場	無		

＜ 居場所：体操自主グループ④ ＞　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区									時間	13:30～14:30	費用	会費2,000円/月 1回の場合は 1,000円 入会金0円
名称	グループ スマイル								内容	音楽に合わせて軽いエアロビクス、ストレッチ体操（講師:チームパルパル）		
会場	西部コミュニティセンター											
リーダー	辻はる江										受入人数	20人
連絡先	055-978-9629										備考	どなたでも可
開催日	火曜日 月３回	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有		

地区									時間	9:30～10:45	費用	会費2,500- 3,000円/月 (700～800/回) 入会金0円
名称	元気いきいき 教室								内容	有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどの健康体操（講師:チームパルパル）		
会場	町体育館 （卓球室）											
リーダー	大石政子										受入人数	15人
連絡先	055-978-1211										備考	どなたでも可
開催日	毎 週	月	火	水	木	金	土	日				
					○				駐車場	有		

地区	畑毛								時間	13:30～14:30	費用	会費1,000円/月 入会金0円
名称	わっはの会 畑毛								内容	体操、歌、世間話などで交流する。体操講師（第1、第３:健康運動指導士／第2、第4 :ボランティア／第5:自主活動）		
会場	畑毛区公民館											
リーダー	山田信昭										受入人数	20人
連絡先	055-979-3950										備考	畑毛区の方対象 (ボランティア講師時の参加者のみ、1人100円)
開催日	毎 週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日				
				○					駐車場	有		

地区	ダイヤランド								時間	13:30～15:00	費用	会費1,000円/月 入会金0円 年1回懇親会 1,000円
名称	DS太極拳 クラブ								内容	体操、太極拳		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	永井充										受入人数	20人
連絡先	090-8172-4554										備考	どなたでも可
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有 (30台)		

＜ 居場所：体操自主グループ⑤ ＞　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

<table>
<tr><td>地区</td><td colspan="8">柏谷</td><td>時間</td><td>10:00～12:00</td><td rowspan="2">費用</td><td rowspan="2">会費100円/回
入会金0円</td></tr>
<tr><td>名称</td><td colspan="8">「カフェつながり」・卓球</td><td rowspan="5">内容</td><td rowspan="4">卓球及び
メンバーとのコ
ミュニケーション</td></tr>
<tr><td>会場</td><td colspan="8">仁科畳店</td><td rowspan="2">受入人数</td><td rowspan="2">8人</td></tr>
<tr><td>リーダー</td><td colspan="8">鈴木泰枝</td></tr>
<tr><td>連絡先</td><td colspan="8">090-7314-2778</td><td rowspan="3">備考</td><td rowspan="3">「カフェつながり」
メンバー及び地域住民</td></tr>
<tr><td rowspan="2">開催日</td><td rowspan="2">毎週
(5週〇)</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td>〇</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>駐車場</td><td>無</td></tr>
</table>

＜ 居場所：体操以外① ＞

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話　055-978-9288）へお問合せください。　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	城山								時間	10:00～16:00	費用	会費200円/回（お菓子代）
名称	カフェ城山								内容	コーヒーマイスターである店主が淹れるこだわりコーヒーを楽しむ。		
会場	要問合せ											
リーダー	片岡資朗										受入人数	17人
連絡先	055-978-8142										備考	個人宅につき、会場は要問合せ
開催日	毎 週（5週×）	月	火	水	木	金	土	日				
		○	○	○	○		○		駐車場	有（1台）		

地区	柏谷								時間	13:00～16:00	費用	
名称	エコクラフト（紙バンド）教室								内容	主に手芸を行う		
会場	岩﨑アパート											
リーダー	岩﨑富秋										受入人数	
連絡先	090-4856-5780										備考	「手芸中」の札が出ている 1階の部屋(102)要問合せ。
開催日	毎 週	月	火	水	木	金	土	日				
					○				駐車場	無		

地区	肥田								時間	8:00～18:00	費用	
名称	尾崎魚店								内容			
会場	肥田742-1											
リーダー	尾崎魚店										受入人数	
連絡先	055-978-2297										備考	お店の中にあるベンチで、ほっとひと息休憩。
開催日	毎 週	月	火	水	木	金	土	日				
		○	○	○	○	○	○		駐車場	有		

地区	ダイヤランド								時間	13:00～15:00	費用	会費2,000円/年 不足がある場合は追加有 入会金0円
名称	ダイヤランド手芸の会								内容	ちりめん細工、季節の小物などを製作。ダイヤランド主催の文化祭やレストラン森の里に作品を展示。		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	西川美和子										受入人数	15人
連絡先	055-974-2091										備考	祝日は休み ダイヤランド区の方対象
開催日	毎 週（5週○）	月	火	水	木	金	土	日				
		○							駐車場	有		

＜ 居場所：体操以外② ＞

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話　055-978-9288）へお問合せください。　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	桑原								時間	13:00～15:30	費用	会費200円 年会費0円
名称	竹文会								内容	カラオケ、茶話会		
会場	要問合せ											
リーダー	村上燿子										受入人数	10人
連絡先	055-978-5972										備考	個人宅につき、会場は要問合せ 桑原区民、近隣、要相談
開催日	第 1 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有 (10台)		

地区	柿沢台								時間	13:00～16:00	費用	会費０円 年会費０円
名称	柿沢台区健康仲良しサロン								内容	囲碁、将棋、健康麻雀他		
会場	柿沢台区自治会館											
リーダー	(当年度区長)木口有敏										受入人数	30人
連絡先	055-979-6255										備考	詳細は鈴木隆一氏へ問合せ（055-978-9074）
開催日	毎 週 (5週×)	月	火	水	木	金	土	日				
							○		駐車場	有 (5台)		

地区	ダイヤランド								時間	13:00～17:00	費用	会費500円/月 入会費0円
名称	ダイヤランド囲碁クラブ								内容	囲碁の普及、囲碁対局		
会場	ダイヤランドホール和室											
リーダー	後藤主哉										受入人数	20人
連絡先	055-974-1816										備考	正会員・臨時会員・老若男女どなたでも ※1日臨時会員は200円/回
開催日	○毎 週 ◎第 1･3･5	月	火	水	木	金	土	日				
				◎			○		駐車場	有 (50台)		

地区	パサディナ								時間	13:00～16:00	費用	会費100円/回 入会金500円
名称	手芸 クローバー								内容	古布で袋物・バッグなど作りながらの茶話会。10月頃のパサディナ文化祭に手芸品を展示。		
会場	パサディナ公民館											
リーダー	原田一美										受入人数	5～7人
連絡先	055-978-9859										備考	パサディナの住民
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有		

＜ 居場所：体操以外③ ＞

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話　055-978-9288）へお問合せください。　※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	ダイヤランド								時間	13:00～15:30	費用	会費2,000円/月 入会金0円
名称	ダイヤ会								内容	絵画（油･水彩･日本画･アクリル･絵手紙）		
会場	ダイヤランドホール											
リーダー	千葉 武										受入人数	20人
連絡先	055-974-4822										備考	どなたでも可 ※ｽｹｯﾁ会等経費は自己負担有
開催日	第 1 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有 (50台)		

地区	エメラルド								時間	10:00～14:00	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	いこいの場 エメラルドの風								内容	お茶やお菓子等を食し雑談や趣味の紹介。友人を誘い囲碁や将棋、カードゲーム等で楽しく過ごす。		
会場	要問合せ											
リーダー	鈴木雄三										受入人数	15～ 20人
連絡先	055-974-1111										備考	エメラルド区の方対象 個人宅につき、会場は要問合せ
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有 (4-5台)		

地区	パサディナ								時間	13:00～16:00	費用	会費200円/回＋実費 入会金0円
名称	たのしいサロン　パサディナハイツ								内容	クラフト製作、紙芝居、茶話会、健康麻雀等		
会場	パサディナ ハイツ内											
リーダー	渡辺節子 祐川恭子										受入人数	6人
連絡先	080-5299-1424										備考	個人宅につき、会場は要問合せ(1・2・7・8月は休み)
開催日	毎 週 (5週×)	月	火	水	木	金	土	日				
			○						駐車場	有 (1台)		

地区	間宮								時間	9:00～12:00	費用	会費200～1,000円/回 入会金0円
名称	間宮俳句の会								内容	各自作の句を持参発表し、お互い話し合う。先生に質問等をする。		
会場	間宮公民館											
リーダー	太田輝彦										受入人数	10～12人
連絡先	055-978-2300										備考	随時相談しながら、先生への謝礼あり。
開催日	第1週	月	火	水	木	金	土	日				
							○		駐車場	有		

いきいきサロンって、なんだろう？

「いきいきサロン」は、地域住民がつくる交流の場。

目的や内容は「居場所」と大きく変わりません。

地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、
仲間づくりの場であることを大切にした活動です。
歩いて行ける範囲を基本とし、
そこに住んでいる人たちが参加者であり、運営者でもあります。

函南町のサロンの特徴

会場が公民館

主に各区の住民が対象
（区の行事のひとつとして活動している
サロンもあります）

サロン同士の連絡会がある

毎月のプログラムを
計画している

月１回開催が多い

＜ いきいきサロン① ＞　毎月のプログラムや参加費等詳細は、要問合せ

地区	上沢								時間	13:00～15:00	費用	100円/回
名称	コスモス								その他			
会場	上沢公民館											
リーダー	梅原敏子										受入人数	
連絡先	055-978-2658										備考	
開催日	第 2又は 第 3	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有		

地区	肥田								時間	9:00～11:00	費用	0円
名称	のぞみ								その他			
会場	肥田公民館											
リーダー	三井田初枝										受入人数	
連絡先	055-978-7071										備考	
開催日	第 1	月	火	水	木	金	土	日				
							○		駐車場	有		

地区	間宮								時間	9:30～11:30	費用	100円/回
名称	葉月								その他			
会場	間宮公民館											
リーダー	緒方省三										受入人数	
連絡先	055-978-5542										備考	
開催日	第 2	月	火	水	木	金	土	日				
						○			駐車場	有		

地区	柏谷								時間	10:00～12:00	費用	100円/回
名称	華の話								その他			
会場	柏谷公民館											
リーダー	長谷川園枝										受入人数	
連絡先	055-978-1008										備考	子ども50円/回
開催日	毎月 11日	月	火	水	木	金	土	日				
									駐車場	有		

＜ いきいきサロン② ＞　毎月のプログラムや参加費等詳細は、要問合せ

地区	パサディナ								時間	13:00～15:00	費用	0円
名称	サロンパサディナ								その他			
会場	パサディナ公民館											
リーダー	油井三十鈴										受入人数	
連絡先	055-979-2210										備考	
開催日	第 4	月	火	水	木	金	土	日				
					○				駐車場	有		

地区	城山								時間	10:00～12:00	費用	100円/回
名称	城山サロン								その他			
会場	城山公民館											
リーダー	市川令子										受入人数	
連絡先	055-978-8204										備考	
開催日	第 4	月	火	水	木	金	土	日				
								○	駐車場	無		

地区	仁田								時間	9:30～11:30	費用	100円/回
名称	初姫								その他			
会場	仁田公民館											
リーダー	山本　惇										受入人数	
連絡先	055-970-1631										備考	
開催日	第 3	月	火	水	木	金	土	日				
							○		駐車場	有		

地区	冷川								時間	○9:30～12:00 ◎9:30～15:00 ○◎13:00～17:00	費用	○：0円または 実費精算 ◎：0円または 実費精算
名称	いきいき											
会場	冷川公民館								その他	○第１土曜日 ：昼食会など ◎第３月曜日 ：手芸 【第１･第３共通】 13:00～17:00 麻雀		
リーダー	水野まき子										受入人数	20～25人
連絡先	055-978-6794										備考	◎だけ参加も可
開催日	○第 1 ◎第 3	月	火	水	木	金	土	日				
		◎					○		駐車場	無		

＜ いきいきサロン③ ＞　毎月のプログラムや参加費等詳細は、要問合せ

<table>
<tr><td>地区</td><td colspan="8">平井</td><td>時間</td><td>13:30～15:00</td><td rowspan="2">費用</td><td rowspan="2">0円</td></tr>
<tr><td>名称</td><td colspan="8">くすの木</td><td rowspan="5">その他</td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td>会場</td><td colspan="8">平井公民館</td></tr>
<tr><td>リーダー</td><td colspan="8">富永和宣</td><td>受入人数</td><td></td></tr>
<tr><td>連絡先</td><td colspan="8">055-978-8460</td><td rowspan="3">備考</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">開催日</td><td rowspan="2">毎月
20日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>駐車場</td><td>有</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>地区</td><td colspan="8">塚本</td><td>時間</td><td>9:00～11:30</td><td rowspan="2">費用</td><td rowspan="2">0円</td></tr>
<tr><td>名称</td><td colspan="8">あしたば</td><td rowspan="5">その他</td><td rowspan="5">体操、手芸、音楽、ティータイム</td></tr>
<tr><td>会場</td><td colspan="8">塚本公民館</td></tr>
<tr><td>リーダー</td><td colspan="8">成冨　トシ子</td><td>受入人数</td><td>30人</td></tr>
<tr><td>連絡先</td><td colspan="8">055-978-9085</td><td rowspan="3">備考</td><td rowspan="3">サロン連絡会未所属</td></tr>
<tr><td rowspan="2">開催日</td><td rowspan="2">第 2
第 4</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>駐車場</td><td>有</td></tr>
</table>